

Investir em Nutrição e Alimentação!



**A intervenção
nutricional efetuada
por um nutricionista é
um investimento eficaz
e económico**

Por cada 1€ gasto em intervenção
nutricional, é gerado um retorno
de 14-63€¹



**Focar na nutrição melhora
o estado global de saúde**

Indivíduos que recebem acompanhamento
nutricional são mais propensos a aderir a
planos alimentares prescritos e a
apresentar redução dos sintomas³



**Capacitar (não apenas
informar) é essencial
para padrões alimentares
mais saudáveis**

Nutricionistas são profissionais formados em
técnicas de mudança de comportamento
para capacitar indivíduos e grupos⁵

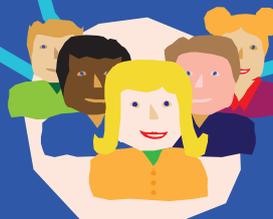


**A alimentação é uma
parte integrante dos
cuidados de saúde**

Uma alimentação saudável pode
assumir um papel preventivo,
anti-inflamatório, nutritivo e
curativo²

**Dietas sustentáveis
levam a uma
população saudável**

A incorporação da sustentabilidade
nas recomendações alimentares
nacionais pode contribuir para
melhorar a saúde da população e
reduzir o impacto no planeta⁴



**Os números devem
ser reforçados**

Apesar da eficácia e eficiência
comprovadas, 35.000 nutricionistas da
EFAD na UE não são suficientes,
considerando os 41 milhões de mortes
que ocorrem anualmente por doenças
crónicas não transmissíveis. Outros
profissionais de saúde devem-se juntar
a esses esforços.



Missão da EFAD

Apoiar as associações membro no desenvolvimento do papel que os nutricionistas desempenham na redução das desigualdades e na melhoria da saúde nutricional da Europa.

