

2020 EM REVISTA

PRINCIPAIS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS PELA APN

JANEIRO

Curso | Antropometria ISAK – Nível 1 – Porto
(13, 14 e 15 jan)

Workshop | Novos Equivalentes Alimentares -
Coimbra (18 jan)

Curso | Antropometria ISAK – Nível 1 – Lisboa
(22, 23 e 24 jan)

Workshop | Novos Equivalentes Alimentares -
Lisboa (24 jan)

Lançamento | 19ª Edição da Acta Portuguesa
de Nutrição

FEVEREIRO

Workshop | Novos Equivalentes Alimentares -
Faro (7 fev)

Curso | Alimentação Restrita em FODMAPs –
Porto (15 fev)

Tomada de Posse | Órgãos Sociais da
Associação Portuguesa de Nutrição para o
triénio 2020-2023 (21 fev)

Sessão | Sustentabilidade no Ensino Superior
- UFP (21 fev)

Curso | Planeamento, Elaboração e
Monitorização de Planos de Ementas para
Idosos – Porto (28 e 29 fev)

MARÇO

Workshop | Novos Equivalentes Alimentares -
Funchal (6 mar)

Sessão | Sustentabilidade no Ensino Superior
- IUCS-CESPU (12 mar)

Lançamento | Ciclo de conversas em livestream
#15nutricionistas#15conversas (30 mar)

Lançamento | Prémio de Melhor Publicação na
Acta Portuguesa de Nutrição 2020 (31 mar)

ABRIL

Ciclo de conversas em livestream |
#15nutricionistas#15conversas

- O benefício e o risco associado ao consumo de
peixe em Portugal (1 abr)
- COVID-19 e alimentação – mitos e verdades (3 abr)
- Alimentação para quem se quer manter ativo em
casa (6 abr)
- Alimentação infantil e educação alimentar (8 abr)
- Alimentação e Síndrome do Intestino Irritável (10
abr)
- Nutrição e Desporto no Feminino (13 abr)
- Alimentação no Setor Social (15 abr)
- Desafios das Ciências da Nutrição para os
próximos anos (20 abr)
- Águas: Todas iguais? (22 abr)
- Força de prensão da mão (24 abr)
- Alimentação em Ambiente Escolar (27 abr)
- Alimentação Coletiva: ideias do que falta fazer (29
abr)

Sessão | Sustentabilidade no Ensino Superior
- FMUL (16 abr)
- ISEIT Viseu (30 abr)

Curso | Alimentação Restrita em FODMAPs –
Live Training (29 e 30 abr)

Lançamento | 20ª Edição da Acta Portuguesa de
Nutrição

MAIO

Lançamento | Modelo de Implementação
Online - Projeto “Sustentabilizar o Futuro
através da Alimentação” (1 mai)

Ciclo de conversas em livestream |
#15nutricionistas#15conversas

- Terapêutica Nutricional na Hipertrigliceridemia (1
mai)
- Sustentabilizar o Futuro através da Alimentação (4
mai)

Sessão | Sustentabilidade no Ensino Superior

- ESTESC (6 mai)
- UTAD (12 mai)
- ESB-UCP (13 mai)
- ESSPL (15 mai)
- U. Atlântica (19 mai)
- FCNAUP (21 mai)
- ESSB (21 mai)

Workshop | Novos Equivalentes Alimentares -
Live Training (8 mai)

Curso | Alimentação Restrita em FODMAPs –
Live Training (14 e 15 mai)

Workshop | Novos Equivalentes Alimentares -
Live Training (16 mai)

Tertúlia Virtual | Microbiota, Doença Celíaca e
Doença Inflamatória do Intestino (20 mai)

Curso | Alimentação Vegetariana - Live Training
(22 e 23 mai)

Tertúlia Virtual | Obesidade: perspetivas
futuras (26 mai)

Curso | Planeamento, Conceção e Avaliação de
Cadernos de Encargos - Live Training (28, 29 e 30
mai)

JUNHO

Sessão | Sustentabilidade no Ensino Superior
- U. Lusófona (5 jun)

Curso | Alimentação no Idoso - Live Training (6
jun)

Lançamento | Glossário APN (9 de jun)

Curso | Planeamento, Conceção e Avaliação de
Cadernos de Encargos - Live Training (15, 16 e 17
jun)

Guia | Pimento à Lupa - Nova edição (17 jun)

Lançamento | Infografia “25 sugestões para
uma refeição mais sustentável!” (18 jun)

Tertúlia Virtual | Gastronomia Sustentável (18
jun)

Guia | Manjerico à Lupa - Nova edição (24 jun)

Curso | Nutrição no Desporto em Crianças e
Adolescentes – Live Training (25, 26 e 27 jun)

Guia | Sardinha à Lupa - Nova edição (29 jun)

JULHO

Curso | HACCP – M1 – *Live Training* (10 e 11 jul)

Curso Prático | HACCP- M2 *Live Training* (15, 16, 17 e 18 de jul)

Lançamento | 21ª Edição da Acta Portuguesa de Nutrição

AGOSTO

Lançamento | Calendário de formações APN certificadas pela DGERT - 2º Semestre 2020

SETEMBRO

XIX Congresso de Nutrição e Alimentação - Edição Online (9 e 10 set)

E-book | Águas: da captação ao consumo (10 set)

Curso | Alimentação Vegetariana – *Live Training* (28 e 29 de set)

Reativação | Projeto “Sustentabilizar o Futuro através da Alimentação” (29 set)

OUTUBRO

Curso | Nutrição no Desporto em Crianças e Adolescentes - *Live Training* (8, 9 e 10 out)

Curso | HACCP M3: Rastreabilidade e Registos – *Live Training* (12 out)

Tertúlia Virtual e Sessão de Cinema | Cultivar, Alimentar, Preservar. Juntos. (16 out)

E-book | Romã - Aspetos Nutricionais e de Saúde (16 out)

Adesão | Pacto Português dos Plásticos

Lançamento | Campanha de Angariação de Novos Associados APN (29 out)

Curso | Planeamento, Elaboração e Monitorização de Planos de Ementas para Idosos - *Live Training* (29, 30 e 31 out)

Lançamento | 22ª Edição da Acta Portuguesa de Nutrição

NOVEMBRO

Guia | Cavala à Lupa (16 nov)

Lançamento | Campanha 'A Gota não nos para' (19 nov)

Curso | HACCP Auditorias: Check-list elaboração e aplicação - *Live Training* (19, 20 e 21 nov)

Curso | Nutrição Artificial – *Live Training* (27 e 28 nov)

DEZEMBRO

Curso | O Papel da Alimentação no Tratamento das Pessoas com Gota 2ª Edição - *Live Training* (5 dez)

3º Seminário | Acta Portuguesa de Nutrição (9 dez)

Curso | O Papel da Alimentação no Tratamento das Pessoas com Gota 3ª Edição - *Live Training* (12 dez)

Curso | HACCP Auditorias: Tratamento de não-conformidades - *Live Training* (14 dez)

Lançamento | Movimento “Lugar à Mesa”

Curso | O Papel da Alimentação no Tratamento das Pessoas com Gota 4ª Edição - *Live Training* (18 dez)

Adesão | Movimento “Unidos Contra o Desperdício”

Lista de siglas:

APN – Associação Portuguesa de Nutrição

ESB-UCP – Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa

ESSB – Escola Superior de Saúde de Bragança

ESSPL – Escola Superior de Saúde do Politécnico de Leiria

ESTESC – Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra

FCNAUP – Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto

FMUL – Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa

ISEIT Viseu - Instituto de Estudos Interculturais e Transdisciplinares de Viseu - Instituto Piaget

IUCS-CESPU – Instituto Superior de Saúde - Cooperativa de Ensino Superior Politécnico Universitário

U. Atlântica – Universidade Atlântica

U. Lusófona – Universidade Lusófona

UFP – Universidade Fernando Pessoa

UTAD - Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro



FORMAÇÃO
APN ATUALIZAÇÃO PROFISSIONAL
EM NUTRIÇÃO

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

Tel.: +351 22 208 59 81 | Fax: +351 22 208 51 45 | geral@apn.org.pt | www.apn.org.pt

